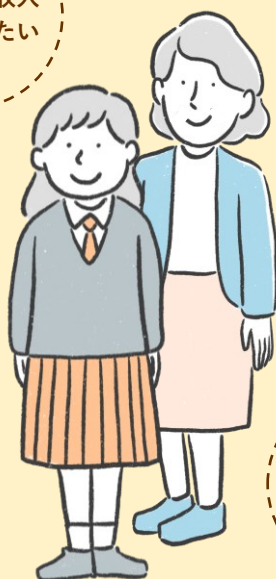


ひとり親家庭のお父さん・お母さんへ 仕事や就活での悩みを お聞かせください。

相談
無料

もう少し収入
を増やしたい



自分に合った
仕事をしたい



転職したほう
がいいか迷っ
ている…



再就職に自信
が持てない…



経験豊富な相談員と一緒に解決します！

お仕事の悩みごと、困りごとをお聞きします。
一人で悩まず、ぜひご相談ください。

転職 収入 適職 応募先 応募書類 面接対策 etc…

●対象●

新潟県内のひとり親の方、
これからひとり親になる
かもしれない方



相談方法が選べる

出張・来所・オンラインなど
相談方法を選べます。

出張 新潟県内全域

来所 新潟・長岡・上越

オンライン **電話** **メール**

土・日や夜間の相談可

平日・土・日は20:00まで相談
対応しています。お仕事の後
やお休みの日など、ご希望に
合わせてご相談できます。
(メール相談は24時間受付)

子どもと一緒にでもOK

出張相談や来所相談は、お子様
と一緒にOK！子どもが小さく
離れるのが不安な方や周囲に預
け先がない方もお気軽にご利用
ください♪

おしごと相談の流れ・ご予約については、裏面をご覧ください >

ひとり親家庭向け「おしごと相談窓口」のご案内



ひとり親家庭の方の「おしごと」の悩みに、専門の相談員が応じます。

対象：新潟県内のひとり親の方、これからひとり親になるかもしれない方

相談
無料

① 相談予約



電話またはWEBから
ご希望の日時や
相談方法を
お聞かせください。

② おしごと相談



あなたが「**ありたい姿**」
を実現させて働けるよう、
専門の相談員がアドバイ
スを行います。

③ 就活サポート



応募書類・面接対策
など自信をもって
就活を進めるための
サポートを行います。

④ 情報提供



ひとり親家庭等が
使える**支援制度や
資格取得制度、求人
情報**をお伝えします。

※ご相談内容により変更となる場合がございます。

相談方法・窓口（祝日、年末年始を除く）

ご予約・お問い合わせ

出張相談

事前予約制

●新潟県内全域 ご希望の場所（ご自宅・公共施設・飲食店等）に
相談員が出張訪問いたします。

相談時間 平日・土・日 9:30～20:00 土・日・夜間対応

WEB

※下部をご確認ください。

TEL

0258-30-1230

（受付時間：平日9:30～17:30）

来所相談


事前予約制

●新潟県内4か所にてご相談いただけます。

新潟センター ひとり親家庭等就業・自立支援センター
（新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階）

相談時間 平日 9:30～16:30

WEB

 <https://niigatakenboren.jp/soudan.html>

TEL

025-281-5587

（受付時間：平日 9:30～16:30）

新潟相談所 株式会社 エム・エスオフィス
（新潟市中央区天神1-12-8 LEXN B 5階）

長岡相談所 株式会社 エム・エスオフィス
（長岡市坂之上町2-5-1）

上越相談所 市民交流施設高田城址公園オーレンプラザ
（上越市本城町8-1）

相談時間 平日・土・日 9:30～20:00 土・日・夜間対応

WEB

※下部をご確認ください。

TEL

0258-30-1230

（受付時間：平日9:30～17:30）

オンライン 相談

事前予約制

●外出を控えたい方におすすめです。

相談時間 平日・土・日 9:30～20:00 土・日・夜間対応

※お申し込み後、オンラインツール（Zoom等）のURLをお送りします。

WEB

※下部をご確認ください。

TEL

0258-30-1230

（受付時間：平日9:30～17:30）

電話相談

一部事前予約制

TEL 0258-30-1230

相談時間 平日・土・日 9:30～20:00 土・日・夜間対応

※平日 17:30～20:00、
土・日 9:30～20:00の
ご相談は、事前予約が必要です。

メール相談



24時間受付 ※返信は翌営業日となる場合がございます。

<https://niigata-hitorioya.com/s69509052/>



最新イベントや
しごと・生活に役立つ
情報を発信中♪

友だち登録受付中！



@862gdctu

WEB



各種相談予約もこちらで受付中！

ひとり親家庭の就業相談 新潟

検索

niigata-hitorioya.com

