

ひとり親の方・プレひとり親の方向け

参加無料 各回先着30名 事前申込制

私と子どもの魅力再発見セミナー

& おしゃべりカフェ

忙しい毎日にほっと一息つける時間を作って、
 自分らしく輝ける生き方を見つけてみませんか？



ご自宅からもオンライン (Zoom) でご参加いただけます！※全てのイベント対象

親と子の自己肯定感を育むための「魅力」再発見セミナー

自分も子どもも「自己肯定感」が低すぎて、新しいことにチャレンジするのが怖い…なんていうことはありませんか？
 自己肯定感をアップさせるコツを学び、家でも職場でも楽しく、前向きに過ごせる方法を一緒に考えてみましょう！
 後半は「自分の強み」をワークショップで楽しく見つけていきます！
 自分では気が付かなかった得意分野が見つかったら、明日からの毎日がますます楽しくなるかもしれません♪

当日のタイムスケジュール

- 13:00～ 受付
- 13:30～ 親と子の自己肯定感を育むための「魅力」再発見セミナー
- 14:40～ おしゃべりカフェ
- 15:30 絵本等 配布/終了

ご来場の方全員に
 絵本・生理用品を
 無料配布！



- 長岡** 8月19日 (土)
 さいわいプラザ 大ホール
 (長岡市幸町2-1-1)
- 新発田** 9月3日 (日)
 コモタウンコモプラザ 第1研修室
 (新発田市舟入町3-9-23)
- 南魚沼** 9月17日 (日)
 南魚沼市ふれ愛支援センター
 多目的ホール (南魚沼市坂戸399-1)

- 上越** 9月10日 (日)
 市民交流施設 高田城址公園オーレンプラザ
 研修室・会議室 (上越市本城町8-1)
- 新潟** 9月23日 (土)
 新潟ユニゾンプラザ 中研修室
 (新潟市中央区上所2-2-2)



託児サービスあり (先着順)
 別室で託児を実施します。(未就学児：申込み締切開催7日前)
 会場ごとに定員を設けておりますので、お早目にお申し込みください。
 セミナーはお子様の同席が可能です。



個別おしごと相談も実施
 おしゃべりカフェの間は個別のおしごと相談も実施！
 転職を迷っている方もお気軽にご利用ください。

【新型コロナウイルス感染拡大防止策について】
 ・当日、発熱やかぜ症状のある場合は、参加を見合わせてください。
 ・新型コロナウイルスの感染拡大の状況によって、開催中止または一部中止となる場合があります。その際は、電話またはメールでお知らせします。

イベント詳細・お申込み (専用WEBサイトのご紹介)

イベントの詳細・お申込みは、専用WEBサイトまで。
 この他、おしごとのお悩みに、専門の相談員がご希望の場所で
 随時相談を実施しています。(無料) >>裏面をご覧ください。



<https://niigata-hitorioya.com/>

ひとり親家庭の就業相談 新潟

検索

お問合せはこちら

【運営事業者】
 株式会社 エム・エスオフィス
0258-30-1230
 (受付時間 平日9:00~17:30)

ひとり親家庭向け「おしごと相談窓口」のご案内

対象：新潟県内のひとり親の方、これからひとり親になるかもしれない方
相談は無料です。ご希望の相談方法・窓口を以下からお選びください。

相談方法・窓口

出張相談（事前予約制）

新潟県内全域ご希望の場所（ご自宅・公共施設・飲食店等）に相談員が出張訪問いたします。

相談時間：平日・土日祝日 9:00～21:00

予約受付：株式会社 エム・エスオフィス

予約電話：**0258-30-1230**（受付時間：平日9:00～17:30）

来所相談（事前予約制）

新潟 センター ひとり親家庭等就業・自立支援センター（新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階）

相談時間：平日 9:30～16:30（土日祝日、年末年始を除く）

予約電話：**025-281-5587**（受付時間：平日 9:30～16:30）

新潟 相談所（新潟市中央区天神1-12-8 LEXN B 5階 株式会社 エム・エスオフィス内）

相談時間：平日・土日祝日 9:00～21:00

予約電話：**0258-30-1230**（受付時間：平日 9:00～17:30）

土日・夜間対応

長岡 相談所（長岡市坂之上町2-5-1 株式会社 エム・エスオフィス内）

相談時間：平日・土日祝日 9:00～21:00

予約電話：**0258-30-1230**（受付時間：平日 9:00～17:30）

土日・夜間対応

上越 相談所（上越市本城町8-1 市民交流施設高田城址公園オーレンプラザ）

相談時間：平日・土日祝日 9:00～21:00（休館日を除く）

予約電話：**0258-30-1230**（受付時間：平日 9:00～17:30）

土日・夜間対応

電話相談

0258-30-1230

※平日9:00～17:30以外のご相談は、事前予約が必要です。

メール相談



<https://niigata-hitorioya.com/s69509052/>（24時間受付）

※翌営業日の返信となる場合があります。

オンライン 相談

平日・土日祝日 9:00～21:00

0258-30-1230（事前予約制）

お申し込み後、オンラインツール（Zoom等）のURLをお送りします。

情報提供（最新イベントやしごと・生活に役立つ情報を発信中♪）



@1oya_niigata



@862gdctu

友だち登録
受付中！



niigata-hitorioya.com