

ひとり親家庭の方を応援します！ おしごと相談

県内全域で出張相談、新潟・長岡・上越で来所相談ができます！

相談無料

土日・夜間対応

お子さん
連れOK

- ・自分に合う仕事が見つからない
- ・転職すべきか悩んでいる
- ・収入を増やしたい
- ・再就職に自信が持てない

など、仕事や就活のお悩みを
お気軽にお話ください。

詳しくは
専用HPを
チェック！



おしごと相談の流れ (一例)

相談予約



電話またはホームページから**ご希望の日時**や**相談方法**をお聞かせください。

おしごと相談



何でもご相談ください。ひとり親支援の経験豊富な相談員がお話をお聞きします。

就活サポート



応募書類・面接対策など自信をもって就活を進めるためのサポートを行います。

情報提供



ひとり親家庭が使える**支援制度**や企業・求人情報をお伝えします。

ひとり親家庭向け「おしごと相談窓口」のご案内

対象：新潟県内のひとり親の方、これからひとり親になるかもしれない方
相談は無料です。ご希望の相談方法・窓口を以下からお選びください。

相談方法・窓口

出張相談（事前予約制）

新潟県内全域ご希望の場所（ご自宅・公共施設・飲食店等）に相談員が出張訪問いたします。

相談時間 平日・土日祝日 9:00～21:00

予約受付：株式会社 エム・エスオフィス

予約電話：**0258-30-1230**（受付時間：平日9:00～18:00）

来所相談（事前予約制）

新潟 センター ひとり親家庭等就業・自立支援センター（新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階）

相談時間：平日9:30～16:30（土日祝日、年末年始を除く）

駐車場：無料

予約電話：**025-281-5587**（受付時間：平日9:30～16:30）

新潟 相談所（新潟市中央区南笹口1-9-29 サンライズ笹口テナント棟4階 株式会社 エム・エスオフィス内）

相談時間：平日・土日祝日9:00～21:00

駐車場：無料

予約電話：**0258-30-1230**（受付時間：平日9:00～18:00）

土日・夜間対応

長岡 相談所（長岡市坂之上町2-5-1 株式会社 エム・エスオフィス内）

相談時間：平日・土日祝日9:00～21:00

駐車場：無料

予約電話：**0258-30-1230**（受付時間：平日9:00～18:00）

土日・夜間対応

上越 相談所（上越市本城町8-1 市民交流施設高田城址公園オーレンプラザ）

相談時間：平日・土日祝日9:00～21:00（休館日を除く）

駐車場：無料

予約電話：**0258-30-1230**（受付時間：平日9:00～18:00）

土日・夜間対応

電話相談

0258-30-1230 ※平日9:00～18:00以外のご相談は、事前予約が必要です。

メール相談



<https://niigata-hitorioya.com/contact/>（24時間受付）

※翌営業日の返信となる場合があります。

オンライン 相談

平日・土日祝日 9:00～21:00

0258-30-1230（事前予約制）

お申し込み後、オンラインツール（Zoom等）のURLをお送りします。

情報提供（最新イベントやしごと・生活に役立つ情報を発信中♪）



@1oya_niigata



@862gdctu

友だち登録
受付中！



niigata-hitorioya.com