

ひとり親の方・プレひとり親の方向け

参加
無料

先着 **20**名
事前申込制

みらいデザインセミナー & おしゃべりカフェ

モヤモヤを解消し、
自分らしい働き方・輝き方を見つけてみませんか？



毎日忙しいパパ・ママだって、たまにはほっと一息つく時間が必要！
楽しくおしゃべりして、自分や家族の未来のこと、ちょっと考えてみませんか？

申込締切
2日前

2022年 **1月16日** (日)

13:30～15:30 (受付 13:00～)

上越市市民プラザ (上越市土橋1914-3)

13:30 ミニセミナー&ワークショップ
毎日を笑顔で過ごすため
「ママ再就職・両立支援のコツ」

14:20

おしゃべりカフェ

相談員と一緒にみんなで楽しくおしゃべりしましょう！
(ご希望に応じて、お仕事や生活に関する個別相談を実施します)

15:30

フードパントリー

2022年 **2月6日** (日)

13:30～15:30 (受付 13:00～)

上越市市民プラザ (上越市土橋1914-3)

ミニセミナー&ワークショップ
豊かな人生を歩むための
「みらいデザイン」

お子様と一緒に参加OK

プレイマットとおもちゃを
用意していますので、
ぜひ一緒に参加ください。
※託児サービスはありません。

食品・女性用品配布

フードバンク様から
ご提供いただいた食品や、
女性用品をお配りします。
エコバックをお持ちください。

手作りカフェ

皆様が少しでも一息つけるよう、
お茶とミニケーキを用意しています。
※カフェはセルフサービスの
簡易的なものですので、
あらかじめご了承ください。

【新型コロナウイルス感染拡大防止策について】

- ・当日は、マスクを着用してご来場ください。(座談会時もマスク着用をお願いします。)
- ・当日、発熱やかぜ症状のある場合は、参加を見合わせてください。
- ・会場では、座席の間隔を空ける・会場内の消毒を行う・手指用消毒液の用意など感染予防措置を行います。
- ・新型コロナウイルスの感染拡大の状況によって、開催中止または一部中止となる場合があります。その際は、電話またはメールでお知らせします。

イベント詳細・お申込み (専用WEBサイトのご紹介)

イベントの詳細・お申込みは、専用WEBサイトまで。
この他、おしごとのお悩みに、専門の相談員が
ご希望の場所で随時相談を実施しています。(無料)



<https://niigata-hitorioya.com/>

ひとり親家庭の就業相談 新潟

検索

お問合せはこちら

【運営事業者】
株式会社 エム・エスオフィス

0258-30-1230
(受付時間 平日9:00～17:30)