

お仕事
探しの

ひとり親支援の経験豊富な相談員が お悩み解決の“一歩”を応援します！

相談ケース 1

ひとり親として子育てしながら
できる仕事があるのか不安。
子育ての時間も大切にしながら
楽しく働きたい！

時間制限があるけど
生活スタイルに
合わせて働ける？

スキルを身に付ける
ための情報を
教えてほしい

自分にどんな
仕事ができるか
分からない

相談ケース 2

久しぶりの仕事探して
分からないことだらけ！
ブランクがあっても大丈夫？
まず何から始めればいい？

就職活動や
転職準備の進め方を
知りたい

応募書類や
面接で上手に
自己アピール
したい

特技も資格もない
わたしだけ
働けるかな？

利用メリット

相談方法を選べる！

出張・来所・オンラインなど
相談方法を選べます。

新潟県内全域 ご希望の
場所へ相談員がお伺いします！

土日や夜間の相談可！

相談は、平日は21:30まで、
土日は20:00まで対応してい
ます！お仕事の後やお休みの
日など、ご希望に合わせて
ご予約・ご相談ください♪

子供と一緒にOK！

出張相談や来所相談の際は、
お子様連れでもOKです！
「子どもが小さくて、外に
出られない…」という場合も
気軽にご連絡ください♪

ひとり親家庭向け「おしごと相談窓口」のご案内

専門の相談員が、職業適性や就業経験に応じた助言、応募書類・面接の受け方などの指導・サポートを行います。**相談は無料です。**

対象

- ・新潟県内在住のひとり親家庭等の方（母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方）
- ・新潟県内在住のひとり親になるかもしれない方

おしごと相談窓口（ご予約・お問い合わせ）

株式会社 エム・エスオフィス 本社：長岡市坂之上町2-5-1

☎ **0258-30-1230**（予約受付時間：平日9:00～18:00）

WEBからも
申込み可能



LINE @862gdctu  niigata-hitorioya.com（24時間予約受付、翌営業日の返信となる場合あり）

選べる相談方法（相談対応時間：平日9:00～21:30、土日9:00～20:00）

出張

事前
予約制

新潟県内全域、ご希望の場所（自宅・公共施設・飲食店等）に相談員が
出張訪問いたします。

来所

事前予約制

弊社事務所（3拠点）にお越しいただき、相談を受けられます。

【新潟】 新潟市中央区南笹口1-9-29 サンライズ笹口テナント棟4階（新潟駅から徒歩5分）

【長岡】 長岡市坂之上町2-5-1（長岡駅から徒歩10分）

【小千谷】 小千谷市大字平沢新田字荒田339 イオン小千谷店内

オンライン

事前
予約制

オンラインツール（Zoom等）での相談を受けられます。
外出を控えたい方におすすめです。

電話

0258-30-1230 ※平日9:00～18:00以外のご相談は、事前予約が必要です。

メール

msinfo@ms-office.co.jp（24時間受付）※翌営業日の返信となる場合があります。
タイトルを「ひとり親事業」とし、連絡先を明記してください。

情報提供（最新イベントやしごと・生活に役立つ情報を発信中♪）

 @1oya_niigata

 @862gdctu

友だち登録
受付中！

 niigata-hitorioya.com

こちらでも来所・オンライン・電話・メールによる各種相談を受け付けています

新潟県・新潟市ひとり親家庭等就業・自立支援センター

相談時間：平日 9:30～16:30

相談会場：新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階
（一般社団法人新潟県母子寡婦福祉連合会事務局内）

相談内容ごとにご予約・お問合せ先が異なります ▶

【ご予約・お問合せ先】

生活・就業 025-281-5587

養育費等 025-281-5546

E-mail info@niigatakenboren.jp