

# ひとり親家庭の方を応援します！ しごとのこと、ご相談ください

## 県内各地ご希望の場所で“無料相談”を実施します！

私が利用できる  
支援制度を知りたい！

資格をとって  
キャリアアップしたい！

働くためには  
何から始めれば良い？

私に向いている  
仕事ってなんだろう？

**相談時間** 平日 9:00～21:30  
土日 9:00～20:00 (祝日・大型連休を除く)

- 事前予約制・相談無料 (現在就業中の方もご相談頂けます)
- 自宅・公共施設などご希望の場所に出張
- 来所相談、電話・メール相談も可

**就業相談窓口** 株式会社 エム・エスオフィス (本社 長岡市坂之上町 2-5-1)

「ひとり親家庭等就業支援事業」は、株式会社エム・エスオフィスが委託を受けて実施しております。

\*ご予約・お問合せ先 (平日 9:00～18:00)

# 0258-30-1230

E-mail [msinfo@ms-office.co.jp](mailto:msinfo@ms-office.co.jp)

ホームページ <http://www.ms-office.co.jp/hitorioya/index.html>



※メールでご連絡頂く場合は、タイトルを「ひとり親事業」とし、連絡先を明記してください。  
※個人情報は秘密厳守し、当初の目的以外には使用しません。



・・・詳しくは裏面をご覧ください。

# ひとり親家庭等就業相談窓口のご案内

新潟県内にお住まいのひとり親家庭の方の就業・自立を支援するため、専門の相談員が、職業適性や就業経験に応じた助言、応募書類・面接の受け方などを指導し、ハローワークとの連携による求人情報の提供から職業紹介まで、一貫した就業支援を行います。

**あなたに合った相談方法が選べます！  
相談は無料、まずはお電話ください。**

## 就業相談窓口

株式会社 エム・エスオフィス (本社 長岡市坂之上町 2-5-1)

\*ご予約・お問合せ先 (平日 9:00~18:00)

**0258-30-1230**

E-mail [msinfo@ms-office.co.jp](mailto:msinfo@ms-office.co.jp)

ホームページ <http://www.ms-office.co.jp/hitorioya/index.html>

※メールでご連絡頂く場合は、タイトルを「ひとり親事業」とし、連絡先を明記してください。

※個人情報 は秘密厳守し、当初の目的以外には使用しません。



## 相談方法

相談時間 平日 9:00~21:30 / 土日 9:00~20:00 (祝日や大型連休を除く)

### 1 出張相談 (事前予約制)

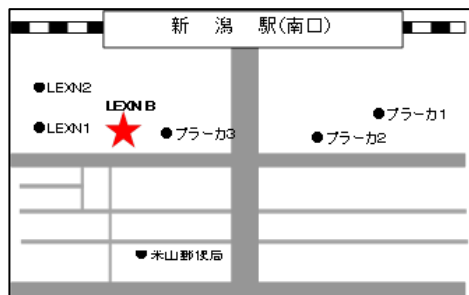
新潟県内全域、ご希望の場所 (自宅・公共施設・飲食店など) に専門の相談員が出張いたします。

### 2 来所相談 (事前予約制)

下記、弊社事務所にお越しいただき、相談を受けられます。

<新潟>新潟市中央区天神 1-12-8

LEXN B502



<長岡>長岡市坂之上町 2-5-1



<小千谷>小千谷市大字平沢新田字荒田 339

イオン小千谷店内



### 3 電話・メール相談

電話相談は土日および平日 18時以降事前予約制です。メール相談は24時間受付可能です。

<こちらでも来所 (事前予約制)、電話、メールによる各種相談を受け付けています。>

## ひとり親家庭等就業・自立支援センター (一般社団法人新潟県母子寡婦福祉連合会事務局内)

相談時間 平日 9:30~16:30

相談会場 新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 3階

\*ご予約・お問合せ先

生活・就業に関する相談 025-281-5587

養育費等に関する相談 025-281-5546

E-mail [haha-jiritsu@wood.odn.ne.jp](mailto:haha-jiritsu@wood.odn.ne.jp)