

ひとり親家庭でがんばる お父さんお母さんへ



出張就業相談の案内



おしごとのことでお困りごとはありませんか？

ひとり親家庭の方がお気軽に利用できる相談サービスがあります！
←詳しくは冊子の中をご覧ください！

今日は学生時代の
友達と久しぶりの
ランチだけど
気分が晴れない私

その理由は……

香織は
最近どう？

実は私、つい最近
離婚したの

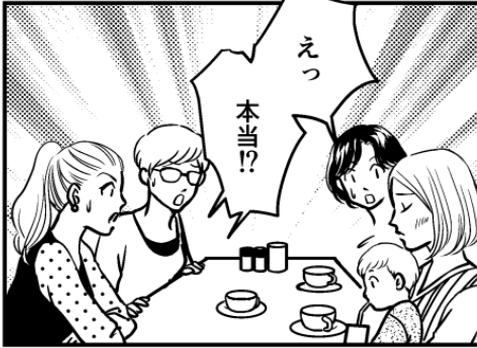
香織 (34歳)

そうなの！
しばらく働いて
いなかったし

久しぶりに社会に
出ることを考えると
自信がなくて――

どうやって
就職活動したら
いいと思う?!?

これからこの子と
二人で生きて
いかなきゃ
いけないのに
どうしよう



えっ

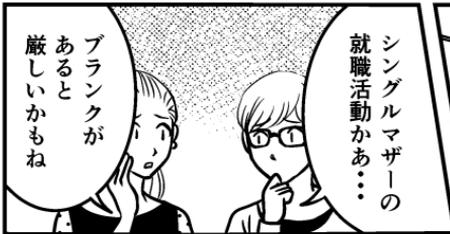
本当!?



うん……やらなければ
いけないことが
たくさんあって何から
手をつけたらいいのか
悩んでるところ

・調停
・引越
・職探し
・子供の預け先……

香織は出産で
退職してから
専業主婦だったわよね
生活どうするの



シングルマザーの
就職活動か……

プランクが
あると
厳しいかもね



それなら
"ひとり親家庭等就業・
自立支援センター事業"を
利用してみたら？

それ何？

母子・父子家庭の
就職相談に
のってくれる
サービスよ

私の知り合いも
去年離婚したけど
それを利用して
就職できたの

どこにあるの？
もし遠い場所なら
時間も取れないし
行けないわ

大丈夫よ！
専門の相談員が
新潟県内各地に
出張してくれるから

いいサービス
じゃない！

香織、利用して
みなよ！

そうね…
相談して
みようかな

まずは電話か
メールで予約を
入れてみて！

PRRRR

ドキ
ドキ

あの、
就業相談を
受けたいん
ですけど…

就業相談ですね
お電話ありがとうございます
ごさいます

専門の相談員がご自宅や
近くの公民館等に行き
お仕事や今後のお
相談をさせていただきますよ

ほっ
優しくそうな
感じ…

ご希望の日時が
ありましたら
お聞かせください

数日後

こんにちは
香織さん
どうぞよろしく
お願いします

相談員の人は
とても話しやすい
相談するうちに
自分のことを
たくさん話している
私がいいた

それでは今までの
経験やこれから
やるべきことを
一緒に整理して
みましょう

そして働くための
課題はどんなものが
あるか書き出して
いきましょう

再就職活動の
流れや
働くために
これから
することが
わかったわ

それだけでも
なんとなく
不安がなくなる
ものなのね!

とにかく私
離婚したばかりで
これから
どうすればいいか
わからなくて……

何から
相談したら
いいかしら……

えっと
ごめんなさい
うまく
言えなくて



すごい！こんなに自分のことを話せるなんて思わなかった！

はい……！



よかったです！

次に香織さんにどういう働き方が向いているのかアルバイトや会社員など過去の勤務経験から一緒に探してみましよう！

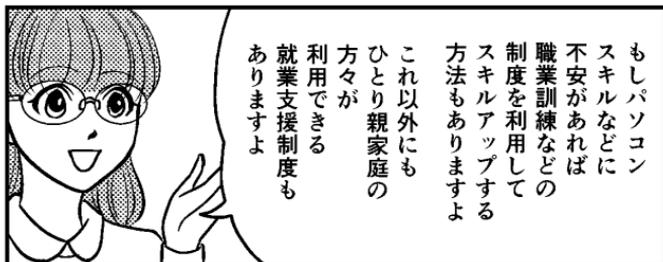


お話を聞いていると人と接することや人に感謝されることが香織さんにとってやりがいに繋がるのではないですか？

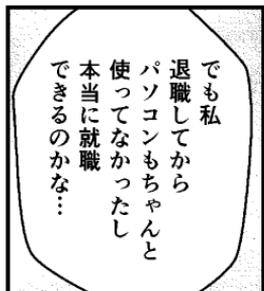
そういえば……サポートするような仕事が好きでした

人に気を配れるところは香織さんの強みですね！

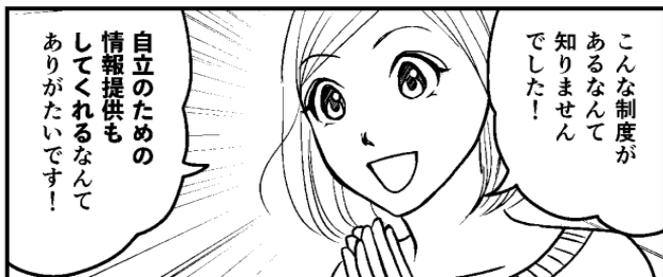
では今後の就職についてもっと具体的にしていきたいと思います！



もしパソコンスキルなどに不安があれば職業訓練などの制度を利用してスキルアップする方法もありますよ
これ以外にもひとり親家庭の方々が利用できる就業支援制度もありますよ

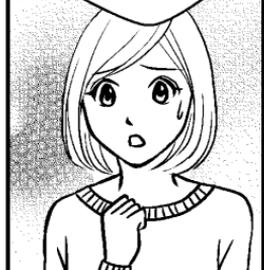


でも私退職してからパソコンもちゃんと使ってなかったし本当に就職できるのかな……



自立のための情報提供もしてくれるなんてありがたいです！

こんな制度があるなんて知りませんでした！



相談した結果
私に合う働き方が
見つかり

就職決定まで
あきらめずに
がんばるぞ！

その後も
就職できるまで
メールや電話でも
相談に乗って
もらえました

そして――

我が社で
ぜひ働いて
ください！

色々とお世話に
なりました

離婚した直後は
途方に暮れて
いたけど
無事に就職できて
これからの生活が
楽しみになって
きました！

ありがとう
ございます……!!

この相談は再就職や
転職はもちろん
働き始めてからも
相談はできるので

これからも職場の
人間関係や働き方
収入のことなど
少しでも悩んだら
気軽にご連絡
ください！

はい！

ママー！

たっくん！
おいで

私の人生の
応援団が
できたみたい！

相談して良かった!!

相談された方の声

どのような仕事に向いているのかわからず不安でしたが、これまでの経験や、やりがいを感じたことを整理することで、方向性が見えてきました。

単純に難易度の高い資格を取得すれば就職やキャリアアップができると思い込んでいましたが、必ずしもそうでないことがわかり、冷静に将来のことを考えることができました。

仕事と子育て、家事との両立ができるのか心配でしたが、支援制度についても教えてもらったので、気持ちが軽くなりました。

求人票の見方を教えてもらい、これからは視野を広くもつことができそうです。就業に対するイメージが付き、職業選択の幅が広がったことで、前向きな気持ちになりました。

応募書類をどのように書けばよいのかわからず、時間はかかりかかっていましたが、一緒に考えてもらい、作成することができました。そのおかげで就職につながりました！

今の就業先について待遇がよいことに気がつきました。収入を上げたくて転職をすることで頭がいっぱいでしたが、転職した場合のシミュレーションをもらい冷静に考え直すことができました。

過去の経験を話していくうちに、自分の特徴や強みに気付くことができました。面接でも自信をもって伝えられそうです！

相談しているうちに、やはり自分は転職をして新しいことにチャレンジしたいのだと思いました。背中を押してくれてありがとうございました。

相談員が女性の方で優しくよかったです。不安な思いも聞いてもらえました。自宅の近くまで来てもらい相談できることも良かったです。

ひとり親家庭の方を応援します！ しごとのこと、ご相談ください

県内各地ご希望の場所で“無料相談”を実施します！

私が利用できる
支援制度を知りたい！

働くためには
何から始めれば良い？

資格をとって
キャリアアップしたい！

私に向いている
仕事ってなんだろう？

相談時間 平日 9:00～21:30
土日 9:00～20:00 (祝日・大型連休を除く)

- 事前予約制・相談無料 (現在就業中の方もご相談頂けます)
- 自宅・公共施設などご希望の場所に出張
- 来所相談、電話・メール相談も可

就業相談窓口 株式会社 エム・エスオフィス (本社 長岡市坂之上町 2-5-1)

「ひとり親家庭等就業支援事業」は、株式会社エム・エスオフィスが委託を受けて実施しております。

*ご予約・お問合せ先 (平日 9:00～18:00)

0258-30-1230

E-mail msinfo@ms-office.co.jp

ホームページ <http://www.ms-office.co.jp/hitorioya/index.html>



※メールでご連絡頂く場合は、タイトルを「ひとり親事業」とし、連絡先を明記してください。
※個人情報は秘密厳守し、当初の目的以外には使用しません。

